



Rezept-Empfehlung

Kürbisaufstrich

Zutaten:

1/2 Knoblauchzehe, 2 EL Kürbiskerne, 200g Frischkäse,
3 EL Kürbiskernöl, Salz Pfeffer

Zubereitung:

Für dieses Rezept eignet sich die Anwendung einer
Küchenmaschine ggf. Zutaten per Hand zerkleinern und
verrühren.

Den Knoblauch schälen und in der Küchenmaschine
zerkleinern, Kürbiskerne hinzufügen und ebenso
zerkleinern, weiterhin restliche Zutaten in den Mixtopf
geben und schließlich alles verrühren.

Guten Appetit!



Rezept-Empfehlung

Kürbisaufstrich

Zutaten:

1/2 Knoblauchzehe, 2 EL Kürbiskerne, 200g
Frischkäse, 3 EL Kürbiskernöl, Salz Pfeffer

Zubereitung:

Für dieses Rezept eignet sich die Anwendung einer
Küchenmaschine ggf. Zutaten per Hand zerkleinern
und verrühren.

Den Knoblauch schälen und in der Küchenmaschine
zerkleinern, Kürbiskerne hinzufügen und ebenso
zerkleinern, weiterhin restliche Zutaten in den
Mixtopf geben und schließlich alles verrühren.

Guten Appetit!